



**Medizinische Hochschule  
Hannover**

**Psychosomatik und Psychotherapie  
Kommissarischer Direktor:  
Prof Dr. med. Stefan Bleich**

MHH · Psychosomatik und Psychotherapie · 30625 Hannover

An die  
- FÄ für Allgemeinmedizin  
- Ärztliche und psychologische Psychotherapeuten  
- FÄ für Psychiatrie  
- Ärzte und Ärztinnen mit Zusatztitel Psychotherapie  
- Beratungsstellen und Initiativen für Essgestörte  
in der Region Hannover

Poliklinik  
Telefon: 0511 532-3136  
Fax: 0511 532-3190

Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover  
Telefon: 0511 532-0  
[www.mh-hannover.de](http://www.mh-hannover.de)

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht vom

Meine Zeichen  
BJ:uf

Durchwahl-Nr  
(0511) 532-6569

Hannover  
19.3.2010

## **DAS KOMPETENZNETZWERK ESSSTÖRUNGEN** Hannover

nimmt seine Arbeit am 26.8.2010 wieder auf

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

von Ende 2005 bis Ende 2008 haben sich psychotherapeutisch Tätige in Hannover und Umland, initiiert durch die MHH Psychosomatik aber unter hoher kollegialer Mitbeteiligung, knapp 20 Mal in den Räumen der Ärztekammer getroffen. Das Kompetenznetzwerk ist in dieser Zeit zu einem geschätzten Forum zum Austausch über die Therapie essgestörter PatientInnen geworden.

Da die Information und Einladung, ausgehend von einer ersten Aussendung, aufgrund begrenzter Mittel schließlich nur durch einen E-Mail-Verteiler erfolgte, bröckelte der Kreis der Interessierten immer weiter ab, sodass die Initiative schließlich zum Stillstand kam. Mit dieser Aussendung (kombiniert mit einer Einladung zu einem Institutsambulanzsymposium) wird die Gelegenheit zu einem neuen Impuls genutzt. Zukünftig wird sich auch Prof. Frieling von der Klinik für Psychiatrie und Sozialpsychiatrie der MHH an der Ausrichtung beteiligen, weiterhin die Leiterin des Bereichs Essstörungen der Klinik Lüneburger Heide, Fr. Dr. W. Wünsch-Leiteritz, was inhaltlich wie organisatorisch ein Gewinn sein wird.

Vorgesehen sind Treffen in ca. 6 wöchigem Abstand, donnerstags um 19:00Uhr im Ärztehaus. Die Gestaltung der Fortbildung soll möglichst kollegial erfolgen, z.B. jeweils durch eine etwas ausführlichere Kasuistik und ein Referat, jeweils mit möglichst viel Diskussion. Das rückseitig abgedruckte Programm soll einen ersten Impuls darstellen. Um einen Forum-Charakter zu realisieren, sollen möglichst viele KollegInnen wie auch externe Referenten beteiligt werden.

Ein Anlass für diese Initiative ist die von Betroffenen immer noch als defizitär beschriebene Situation der psychotherapeutischen Versorgung essgestörter Patientinnen und Patienten. Ein weiterer Anlass sind aktuelle Entwicklungen, wie Sie z.B. durch die Formulierung von Leitlinien durch die Berufsverbände beschrieben sind, weiterhin durch den gesundheitsökonomischen Druck und die zunehmende Angleichung der Versorgungsstrukturen innerhalb Europas.

Die Fortbildung wird wieder bei der ÄKN zertifiziert, somit werden voraussichtlich wieder drei Fortbildungspunkte pro Termin anerkannt werden. Es wird pro Abend ein Unkostenbeitrag von 10.-€ erhoben, der für ggf. externe Referenten verwendet werden soll.

Wir würden uns freuen, Sie bei unseren Treffen begrüßen zu dürfen !

Mit freundlichen Grüßen

PD Dr. B. Jäger, Dipl.-Psych.  
Leitender Psychologe  
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, MHH

Prof. Dr. med. H. Frieling  
Geschäftsführender Oberarzt  
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie  
und Psychotherapie, MHH

Frau Dr. med. W. Wünsch-Leiteritz  
Leiterin des Essstörungenbereichs  
Klinik Lüneburger Heide

## Kompetenznetzwerk Essstörungen Hannover

Programm 2010

Datum/ Ort	Thema / Inhalte	Dauer
Do. 26.8.2010 Casino Ärzte- kammer	<b>Thema:</b> Leitlinientherapie bei Essstörungen ? <b>Referat</b> (PD Dr. B. Jäger, Klinik für Psychosomatik, MHH) "Sind Leitlinien gefährlich für die Psychotherapie ? Stand und aktuelle Diskussion am Beispiel der Bulimie".  <b>Fallbericht (NN), Diskussion</b> Festlegung des Fallberichts für den nächsten Termin	19:00 - 21:15
Do. 30.9.2010  Casino Ärzte- kammer	<b>Thema:</b> Essstörungen und Psychotrauma <b>Referat</b> (Frau Dr. med. M. Kollmeier, MHH) "EMDR bei Essstörungen"  <b>Fallbericht (NN), Diskussion</b> Festlegung des Fallberichts für den nächsten Termin	19:00 - 21:15
Do. 11.11.2010 Casino Ärzte- kammer	<b>Thema:</b> Stationäre Therapie von Essstörungen <b>Referat</b> (Frau Dr. Wünsch-Leiteritz, Klinik Lüneburger Heide, Bad Bevensen) "Stationäre Ess-Psychotherapie bei Magersucht".  <b>Fallbericht (NN), Diskussion</b> Festlegung des Fallberichts für den nächsten Termin	19:00 - 21:15

Um einen Überblick über die zu erwartende Teilnehmerzahl zu gewinnen, wird um eine Anmeldung unter der unten angegebenen E-Mail-Adresse gebeten.

Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen werden ausgegeben.

Der Unkostenbeitrag beträgt 10.-€.

Kontakt: PD Dr. B. Jäger, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, MHH  
Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Hannover

E-Mail: [k-net-ess@mh-hannover.de](mailto:k-net-ess@mh-hannover.de)