

## Referenten

Karoline Albrecht, Dipl.-Psych., Freiburg | **Therese Austermann**, Prien | **Matthias Backenstraß**, Prof. Dr. Dipl.-Psych., Stuttgart | **Barbara Cludius**, M.Sc., Psychologin, Hamburg | **Jan-Michael Dierk**, Dr., Bad Arolsen | **Markus Dold**, Dr. med., Wien | **Cornelia Exner**, Prof. Dr., Leipzig | **Ulrich Förstner**, Dr. med., Bad Aussee | **Tobias Freyer**, Dr. med., Freiburg | **Walter Hauke**, Dipl.-Psych., Windach | **Nirmal Herbst**, Dr., Dipl.-Psych., Mannheim | **Susanne Hedlund**, Dr. (Ph.D., USA), Prien | **Alexander Heimbeck**, Dr., Prien | **Thomas Hillebrand**, Dipl.-Psych., Münster | **Fritz Hohagen**, Prof. Dr. med. Lübeck | **Petra Kindermann**, Dipl.-Psych., Prien | **Anne Katrin Kütz**, Dr., Dipl.-Psych., Freiburg | **Martin Landmann**, Dr. med., Prien | **Ellen Mersdorf**, Autorin, Zürich | **Steffen Moritz**, Prof. Dr., Hamburg | **Bernhard Osen**, Dr. med., Bad Bramstedt | **Antonia Peters**, Vorsitzende DGZ, Hamburg | **Simone Pfeuffer**, Dr. med., Prien | **Martin Reiter**, Prien | **Veit Rössner**, Prof. Dr. med., Dresden | **Hans Onno Röttgers**, Dr., Dipl.-Psych., Marburg | **Michael Rufer**, Prof. Dr. med., Zürich | **Paul Salkovskis**, Prof., Bath (UK) | **Ulrich Stattrop**, Dr. med., Prien | **Brooke Schneider**, Hamburg | **Jeremias Schönherr**, Dr. med., Leipzig | **Wolfgang Schwarzkopf**, M.Sc. Dipl.-Theol., Windach | **Oliver Sechting**, Berlin | **Katarina Stengler**, Prof. Dr. med., Leipzig | **Max Taubert**, Berlin | **Jens Hartwich-Tersek**, Dr., Bad Arolsen | **Nicola Thiel**, Dipl.-Psych., Freiburg | **Klaus Truddaiu**, Heilpraktiker, Hüttlingen | **Ulrich Voderholzer**, Prof. Dr. med., Prien | **Andreas Wahl-Kordon**, PD Dr. med., Hornberg | **Christoph Wewetzer**, Prof. Dr. med., Köln | **Gunilla Wewetzer**, Dipl.-Psych., Köln | **Georg Wurm**, Prien | **Michael Zaudig**, Prof. Dr. med., Windach | **Mathias Zink**, Prof. Dr. med., Mannheim

## Rahmenprogramm

**Ausstellung einer koreanischen Künstlerin:**  
Tom Doughboy

**Veränderungen des Selbstbildes in der Psychotherapie:**  
Eine Fotoausstellung  
Bernhard Osen

**Filmvorführung DGZ: Wie ich lernte, die Zahlen zu lieben**  
Donnerstag, 24. September 2015, 18.30–20.00 Uhr  
Oliver Sechting, Max Taubert

**Autorenlesung: Alles nur in meinem Kopf**  
**Leben mit Obsessionen und Zwangsgedanken**  
Freitag, 25.09.15 17:00 Uhr, Samstag, 26.09.15 10:00 Uhr  
Ellen Mersdorf

## Information und Anmeldung

### Veranstaltungsort

Schön Klinik Roseneck  
Am Roseneck 6, 83209 Prien am Chiemsee

### Anmeldung und Kontakt

Gabi Rempert  
Tel. 08051 68-100102 (vormittags), Fax 08051 68-100103  
ROSKongresse@schoen-kliniken.de  
www.schoen-kliniken.de/dgzkongress

Eine Anmeldung für den Kongress, die Workshops und das Abendessen ist **bis spätestens 31. August 2015** möglich (schriftlich, per Fax sowie online über unsere Website). Alle Informationen sowie die Kontoverbindung finden Sie auf dem Anmeldeformular und auf unserer Website. Bitte beachten Sie, dass alle Workshops auf jeweils 20 Teilnehmer begrenzt sind.

Teilnahmegebühren (Vorkasse)	Studenten/ Psychologen in Ausbildung	
	Regulär	
2 Kongresstage inkl. 1 Workshop	150,- €	75,- €
1 Kongresstag inkl. 1 Workshop	90,- €	45,- €
Zusätzlicher Workshop für alle	40,- €	20,- €
Abendveranstaltung für alle	30,- €	30,- €

### DGZ Mitglieder (Mitgliedschaft ab 1. März 2015)

2 Kongresstage inkl. 1 Workshop	90,- €	75,- €
1 Kongresstag inkl. 1 Workshop	60,- €	45,- €

### Mitglieder DGZ (Mitgliedschaft vor dem 1. März 2015)

2 Kongresstage inkl. 1 Workshop	gratis	gratis
1 Kongresstag inkl. 1 Workshop	gratis	gratis

### Betroffene und Angehörige

2 Kongresstage inkl. 1 Workshop	90,- €	75,- €
1 Kongresstag inkl. 1 Workshop	60,- €	45,- €

### Unterbringung

Information über das Fremdenverkehrsamt Prien  
Tel. 08051 6905-0, www.tourismus.prien.de

**Kein Sponsoring durch die Pharmaindustrie.**

### Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte bei der Bayer. Landesärztekammer werden beantragt.

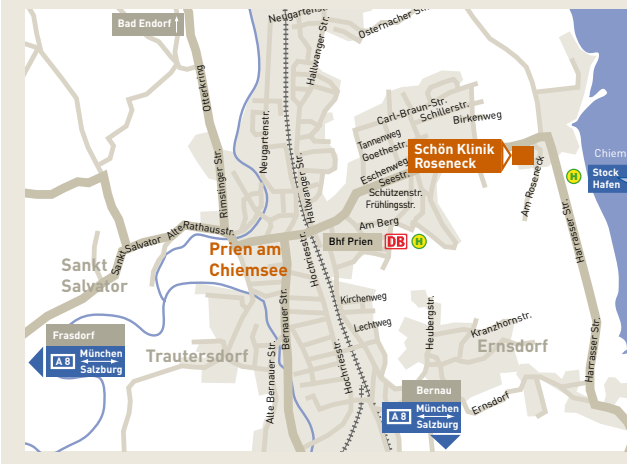
## So erreichen Sie uns:

### Mit dem Auto:

A8 München – Salzburg, Ausfahrt Bernau/Prien, Ortsteil Stock, Nähe Hafen Chiemsee-Schiffahrt  
• Parken: Harrasser Straße, Parkplatz Schiffsanlegestelle  
• Keine Parkmöglichkeit direkt vor der Klinik!

### Mit der Bahn:

Stündliche Verbindung München – Salzburg



Schön Klinik Roseneck  
Am Roseneck 6, 83209 Prien am Chiemsee  
Tel. 08051 68-0, Fax 08051 68-100013  
KlinikRoseneck@schoen-kliniken.de  
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

www.schoen-kliniken.de

# Zwangsstörungen – Fortschritte in der Therapie

20 Jahre Deutsche Gesellschaft  
Zwangserkrankungen e.V.

**Kongress  
in Priem am Chiemsee**

Freitag und Samstag,  
25. und 26. September 2015

## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,



das Wissen über die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Zwangserkrankungen ist durch psychologisch-psychotherapeutische und neurobiologische Forschung in den vergangenen 20 Jahren sehr stark angewachsen. Anfang dieses Jahres ist die bereits online verfügbare S3-Leitlinie Zwangsstörungen auch in Buchform erschienen. Darin wird der Wissensstand auf höchstem wissenschaftlichen Niveau zusammengefasst. Ein wichtiges Thema ist die Implementierung leitlinienorientierten Wissens in die Praxis, damit die Erkenntnisse auch den Betroffenen zugutekommen.

Seit 20 Jahren leistet die Deutsche Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V. eine sehr wichtige Arbeit, unter anderem bei der Unterstützung von Betroffenen und deren Angehörigen durch Beratung, Vermittlung von Therapie und Versorgung mit Informationen. Anlässlich des Jubiläums der DGZ laden wir Sie, die ÄrztInnen und PsychologInnen, aber auch Alle, die mit Menschen mit Zwangserkrankungen arbeiten sowie Betroffene und Angehörige zur Jahrestagung der DGZ nach Prien ein.

Wir haben renommierte Experten aus dem In- und Ausland eingeladen, die Übersichtsvorträge zu zentralen therapeutischen Themen halten werden. Ein breit gefächertes Workshop-Programm bietet die Möglichkeit, sich über alle Aspekte der Therapie vertieft zu informieren. Die Schön Klinik Rosen- eck als Gastgeber der Veranstaltung verfügt über einen eigenen Behandlungsschwerpunkt und wird auf der Tagung entsprechend mit Beiträgen und Workshops vertreten sein.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen.



Prof. Dr. Ulrich Voderholzer  
Ärztlicher Direktor/Chefarzt



Antonia Peters  
Vorsitzende DGZ

## Vorträge

**Freitag, 25. September 2015, 09.00 bis 19.45 Uhr**

- 9.00 **Workshops Nr. 1–7**  
–12.15 Uhr mit je 4 UE (siehe Workshop-Übersicht)
- 9.00 **Freie Vortrags-sitzungen** in der Aula  
–12.15 Uhr 9.00 Uhr: **Sitzung 1**  
10.30 Uhr: **Pause**  
10.45 Uhr: **Sitzung 2**
- 12.15 Uhr **Mittagspause**
- 12.30 Uhr **Mitgliederversammlung DGZ** in der Aula
- 13.00 Uhr **Poster-Führung**
- 14.00 Uhr **Kongresseröffnung** in der Aula  
Ulrich Voderholzer, Antonia Peters, Sven Schönfeld
- 14.15 Uhr **Wie kann die Leitlinie zur Diagnostik und Therapie der Zwangsstörung Einzug in die Praxen finden?**  
Andreas Wahl-Kordon
- 14.55 Uhr **Stationäre Behandlungskonzepte und Ergebnisse im internationalen Vergleich?**  
Ulrich Voderholzer
- 15.35 Uhr **Cognitive Treatment of OCD** (in englischer Sprache)  
Paul Salkovskis
- 16.15 Uhr **Kaffeepause**
- 16.45 Uhr **Symposium 1** in der Aula – Vorsitz: Walter Hauke  
**Besondere Herausforderungen und Schwierigkeiten in der Therapie**  
Ulrich Förstner, Thomas Hillebrand, Walter Hauke
- 16.45 Uhr **Symposium 2** im Rosenraum  
Vorsitz: Christoph Wewetzer  
**Entwicklungen in der Therapie von Zwängen bei Kindern und Jugendlichen**  
Gunilla Wewetzer, Veit Rössner, Simone Pfeuffer
- 17.00 Uhr **Lesung**  
Ellen Mersdorf
- 18.15 Uhr **Sektempfang** im Foyer
- 18.45 Uhr **Festansprachen** anlässlich 20 Jahre DGZ in der Aula  
Michael Zaudig, Antonia Peters
- ab **Gemeinsames Abendessen**  
20.00 Uhr in einem Restaurant am Chiemsee

## Vorträge

**Samstag, 26. September 2015, 09.00 bis 19.00 Uhr**

- 09.00 Uhr **Begrüßung** in der Aula  
Ulrich Voderholzer
- 09.15 Uhr **Psychotherapie der Zwangsstörungen – State of the Art**  
Fritz Hohagen
- 09.50 Uhr **Diagnostik und Therapie von Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter**  
Christoph Wewetzer
- 10:25 Uhr **Einbezug von Angehörigen in die Therapie**  
Michael Rufer
- 11.00 Uhr **Kaffeepause**
- 11.30 Uhr **Symposium 3** in der Aula  
Vorsitz: Katarina Stengler  
**Schwere Zwänge und Komorbidität**  
Katharina Stengler, Mathias Zink, Jeremias Schönherr, Markus Dold
- 11.30 Uhr **Symposium 4** im Rosenraum  
Vorsitz: Steffen Moritz  
**Die Möglichkeiten neuer Medien bei Zwangsstörungen**  
Barbara Cludius, Brooke Schneider, Nirmal Herbst
- 13.00 Uhr **Mittagspause**
- 13.30 Uhr **Autorenlesung: Alles nur in meinem Kopf**  
**Leben mit Obsessionen und Zwangsgedanken**  
Ellen Mersdorf, Autorin
- 14.00 Uhr **Symposium 5** in der Aula  
Vorsitz: Anne Katrin Külz  
**Dritte Welle Therapien bei Zwangsstörungen – Alter Wein in neuen Schläuchen oder Weiterentwicklung?**  
Anne Katrin Külz, Hans Onno Röttgers, Matthias Backenstraß, Cornelia Exner
- 14:00 Uhr **Symposium 6** im Rosenraum  
Vorsitz: Antonia Peters  
**Symposium für Betroffene**  
Klaus Truddaiu
- 15.30 Uhr **Verabschiedung und Schlusswort**
- 15.45 Uhr – **Workshops Nr. 8–14**  
19.00 Uhr (siehe Workshop-Übersicht)

## Workshops

**Seminarräume der Klinik (max. je 20 Teilnehmer)**

- WS 1** Intensive stationäre multimodale Psychotherapie bei Jugendlichen mit Zwangsstörungen  
**FR** Martin Landmann, Simone Pfeuffer
- WS 2** Gestaltungstherapeutische Arbeit bei Patienten mit Zwangsstörungen  
**FR** Therese Austermann
- WS 3** Wichtige Bausteine in der verhaltenstherapeutischen Zwangsstörungsbehandlung – interaktiver Workshop für Betroffene und Fachleute  
**FR** Susanne Hedlund
- WS 4** Aufrechterhaltung des Therapieerfolgs – Ein Workshop für Betroffene und Angehörige  
**FR** Antonia Peters
- WS 5** Therapeutisches Klettern  
**FR** (max. 12 Teilnehmer, Kletterhalle Rosenheim)  
Alexander Heimbeck, Martin Reiter
- WS 6** Metakognitive Therapie bei Zwangsstörungen  
**FR** Jan-Michael Dierk, Jens Hartwich-Tersek
- WS 7** Wahrnehmungstraining/Achtsamkeitstraining bei Zwangsgedanken  
**FR** Wolfgang Schwarzkopf
- WS 8** Exposition bei Zwangsgedanken  
**SA** Thomas Hillebrand
- WS 9** „Ich habe es so satt, aber wenn ich etwas sage wird es nur noch schlimmer“ – Arbeit mit Angehörigen  
**SA** Bernhard Osen
- WS 10** Akzeptanz- und Commitmenttherapie im Rahmen eines stationären Konzeptes bei Zwangsstörungen  
**SA** Karoline Albrecht, Tobias Freyer
- WS 11** Pharmakotherapie bei Zwangsstörungen  
**SA** Ulrich Stattrop
- WS 12** Praxisworkshop der intensiven Expositionsbehandlung  
**SA** Petra Kindermann, Georg Wurm
- WS 13** Therapeutisches Klettern  
**SA** (max. 12 Teilnehmer, Kletterhalle Rosenheim)  
Alexander Heimbeck, Martin Reiter
- WS 14** Schematherapie in Kombination mit Exposition bei Zwangsstörungen  
**SA** Nicola Thiel